

Alles hat seine Zeit:
Sich begegnen und verstehen,
sich halten und lieben,
sich loslassen und erinnern.



Trauergruppe

in St. Benno

Sie haben vor kurzem einen geliebten Menschen verloren?
Jemand der Ihnen nahe stand, ist nicht mehr unter uns?
Von einem Tag auf den anderen ist alles anders geworden – nichts ist mehr wie vorher?

In einer solchen Situation ist es für viele Menschen eine Hilfe, sich gemeinsam mit anderen auszutauschen; es hilft, zu erzählen und voneinander zu hören, welche Erfahrungen andere machen und wie sie mit der einen oder anderen Situation umgehen; es hilft, offene Fragen auszusprechen und gemeinsam mögliche Antworten und Lösungen zu entdecken. In der „Trauergruppe“ möchten wir in einem geschützten Raum einander zuhören, einander ermutigen und miteinander die je ganz eigenen Wege durch die Trauer entdecken.

Geplant sind ca. 10 Treffen, die alle 2 Wochen stattfinden.

Das 1. Treffen findet statt am Dienstag, 12. September 2017
Von 16.00 – ca. 18.00 Uhr
Im Pfarrheim „Bennopolis“ (Kreittmayrstr. 29)

Die Trauergruppe richtet sich an **Trauernde aller Konfessionen** und ist ein **kostenloses Angebot** der Pfarrei St. Benno. Vor dem Gruppenstart ist ein persönliches Vorgespräch sinnvoll. Daher bitten wir um **Anmeldung im Pfarramt St. Benno bis 14. Juli.**

(Kontakt und nähere Informationen bei: Pfarramt St. Benno, Loristr. 21, 80335 München, Tel: 089/1211490; st-benno.muenchen@erzbistum-muenchen.de)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und grüßen Sie herzlich,

Schwester Sara Thiel,
Pastoralreferentin

Gabriele Rude,
Palliative Care-Fachkraft