

Gepanter Ablauf:

- 8:30 Uhr Treffpunkt an der U-Bahn-Station Maillingerstraße (Zwischengeschoss – Aufgang Maillingerstraße)
- 8:45 Uhr Wir fahren mit der U-Bahn bis Station Thalkirchen (Tierpark)
- 9:15 Uhr Wir starten unseren Pilgertag mit einem Morgenimpuls an der Isar.
Der Weg führt uns entlang der Isar zunächst bis Pullach
- 12:00 Uhr In Pullach ist eine Mittagspause (ca. 1 Std.) geplant (Brotzeit kann mitgebracht oder z. B. im Café vor Ort erworben werden).
- 16:00 Uhr Ankunft in Schäftlarn
Wir besuchen die Klosterkirche Schäftlarn – unser Tagesziel - an dem wir unseren Pilgertag gemeinsam beenden
Anschließend Einkehr in das Klosterbräustüberl in Schäftlarn geplant
- 17:50 Uhr Abfahrt von Schäftlarn mit der S-Bahn S7 nach München
- 18:30 Uhr Ankunft München Hauptbahnhof

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung im Pfarramt St. Benno (mit Anmeldeabschnitt, telefonisch oder per E-Mail) **bis spätestens 13.04.2016.**

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an

- Sr. Sara Thiel (Telefon 089 121149-0; E-Mail SThiel@ebmuc.de) oder
- Claudia Koch (Telefon 0175 1575612; E-Mail claudia.koch.muc@web.de)

Gruppengröße:

max. 15 Teilnehmende
mind. 6 Teilnehmende; bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Pilgertag abzusagen.

Kosten:

MVV-Ticket für die Hin-Rückfahrt mit U- bzw. S-Bahn. Es besteht die Möglichkeit, sich an einer Gruppen-Tageskarte (München XXL → 15,40 € für 5 Personen) zu beteiligen.

Die Tickets werden vor Ort gekauft. Bitte geben Sie bei der Anmeldung bereits an, ob Sie dies wünschen

(Essen und Trinken bei Einkehr mittags bzw. im Klosterstüberl Schäftlarn: selbst)

Pilgerbegleitung:



Sr. Sara Thiel

Pastoralreferentin in St. Benno München



Claudia Koch

IT-Spezialistin und qualifizierte Pilgerbegleiterin München

Veranstalter:

Kath. Pfarrei St. Benno
Loristraße 21 • 80335 München
Telefon 089 121149-0 • Telefax 089 121149-21
Internet: www.st-benno-muenchen.de
E-Mail: st-benno.muenchen@erzbistum-muenchen.de
Stand: Februar 2017



ANGEBOT

der Pfarrei St. Benno

Ein Pilgertag auf dem Münchner Jakobsweg

Samstag, 22.04.2017

Einfach gehen ... Steine des Lebens



Georgenstein (Isar)



von München-Thalkirchen nach
Kloster Schäftlarn

Einfach gehen ...

Früher pilgerten die Menschen hauptsächlich aus religiösen Gründen. Heutzutage wird auch gepilgert, ohne einer bestimmten Religion anzugehören: einfach den Alltagsstress vergessen und den Kopf freizubekommen.



Gemeinsam werden wir entlang der grünen Lebensader Münchens, der Isar, pilgernd die Natur erfahren (von München-Thalkirchen bis Schäftlarn (ca. 20 km)).

Im Schweigen, im Gespräch und mit spirituellen Impulsen.

Wir laden Sie ein, sich mit uns auf den Weg zu machen, um ein Stück des Jakobsweges, der bis nach Santiago de Compostella in Spanien führt, kennen zu lernen, in die Tradition des Pilgers hinein zu schnuppern und der Kraft des Geistes in unserem Leben und Miteinander nach zu spüren.

Nur wo du zu Fuß warst,
bist du auch wirklich gewesen.

(Johann Wolfgang von Goethe,
1749 – 1832)

Wegverlauf:

Thalkirchen - Marienklause – Pullach -
Georgenstein - Kloster Schäftlarn - S-Bahn
Ebenhausen-Schäftlarn



Wegcharakter:

Technisch leichte Wanderung (ca. 20 km) entlang der Isar. Der Weg verläuft größtenteils auf breiten Kieswegen, stellenweise auch auf Teer oder kleineren Pfaden.



Reine Gehzeit ca. 5 Stunden auf einfachen Wegen.

Wir pilgern bei jedem Wetter!

Denken Sie auch an Sonnenschutz bzw. Regenschutz (evtl. Regenumhang), um für jedes Wetter gut gerüstet zu sein.

Falls Sie Wanderstöcke mitnehmen, versehen Sie diese bitte mit Gummipuffern.

Allgemeines:

Eine Grundkondition ist erwünscht, wir gehen gleichmäßig, die Strecke ist einfach mit geringen Steigungen.

Wir machen ca. alle 1,5 Std. eine kurze Pause und zur Mittagszeit werden wir 1 Stunde rasten.

Bitte passen Sie Ihre Ausrüstung der Witterung an. Wichtig ist u. a. festes Schuhwerk (keine Flipflops), in denen Sie gut gehen können!

Nehmen Sie für den ganzen Tag ausreichend Brotzeit und Getränke sowie eine Sitzunterlage mit.

Eine Einkehr mittags in Pullach bzw. an unserem Tagesziel Schäftlarn (Klosterstüberl) ist möglich.



Vormerken:

Der nächste Pilgertag in St. Benno ist am

Dienstag 3. Oktober 2017!